



ZVESTI 2

December
2022
Ročník 25

ADAMOVSKÝCH KOCHANOVIEC

PRÍHOVOR STAROSTU



Vážené dámy, vážení páni, milí spoluobčania a priatelia, dovoľte mi ako novému starostovi poďakovať sa vám za účasť vo voľbách a zároveň sa poďakovať za dôveru, ktorú ste mi dali. Taktiež novozvoleným poslancom blahoželám k zvoleniu a verím, že v nasledujúcich štyroch rokoch spoločne urobíme maximum v prospech našich občanov, ako i celej obce. Ubezpečujem vás, že sa budeme snažiť dôsledne naplňovať toto poslanie. Budem sa snažiť načúvať a realizovať podľa možností vaše potreby a požiadavky.

Heslom mojej kampane bolo MAŤ CHUŤ ROBIŤ VECI TAK, ABY BOLI NA PROSPECH CELEJ OBCI A JEJ OBYVATEĽOM. AKO? NO PREDSA SPOLU!!!!

Od prvého dňa som pripravený naplňovať svoj mandát a v spolupráci s novým zastupiteľstvom verím, že sa nám to aj podarí. Ľudia nás budú hodnotiť nie podľa rečí, ale podľa skutkov, ktorých bude potrebné vykonať veľmi veľa. Verím a som odhodlaný urobiť všetko preto, aby sme akékoľvek výzvy, ktoré nás čakajú, dokázali prekonať a venovali sa novým projektom, na ktoré budú naši občania hrdí. Nech je naša dedina srdcovou záležitosťou nás všetkých s podporou a pomocou vás – našich občanov. Chce to neraz predovšetkým jedno: mať chuť robiť veci tak, aby boli na prospech celej našej obce a jej obyvateľom. Budem robiť všetko preto, aby sme sa po profesionálnej stránke ťahali dopredu a po ľudskej stránke zbližovali.

V nadchádzajúcom roku 2023 sa budem snažiť:

- dbať na bezpečnosť, čistotu a vzhľad obce, rozvíjať zeleň a verejné priestory,
- trvale venovať pozornosť údržbe cintorínov, domu smútku, kultúrneho domu a starostlivosti o miestne komunikácie a chodníky,
- modernizovať obecnú škôlku a maximálne podporovať aktivity a možnosti pre pohyb, vzdelávanie či spoločné podujatia pre deti a ich rodiny,
- pokračovať a ďalej rozvíjať športové a voľnočasové, kultúrne podujatia a aktivity pre obyvateľov, podporovať fungovanie združení a klubov v obci, ako sú Jednota dôchodcov, športovci, hasiči, členovia urbáru atď.,
- garantovať, že seniori, osamelí a na pomoc odkázaní spoluobčania budú mať zabezpečený dôstojný život a potrebnú starostlivosť a pomoc,
- byť nápomocný pri fungovaní a aktivitách rímskokatolíckej farnosti aj cirkevného zboru ECAV v obci,
- zveľaďovať majetok obce a efektívne ho využívať v prospech nás všetkých,
- podporovať podnikateľské prostredie, zapájať ho do obecných aktivít a v maximálnej miere využívať jeho potenciál pre rozvoj obce,
- hospodárne nakladať s príjmami obce, snažiť sa využívať dostupné dotácie či štátne a európske fondy,
- vybudovať kamerové zabezpečenie v obci a vytvoriť

podmienky pre fungovanie zberného dvora,

- ďalej modernizovať chod obecného úradu s cieľom minimalizovať spotrebu energií a nákladov na ich fungovanie.

Som za otvorenú a úprimnú komunikáciu so zastupiteľstvom a všetkými občanmi s cieľom venovať sa všetkým podnetom, potrebám či otázkam. Chcem predchádzať konfliktom, nedorozumeniam či sporom, pretože všetci, ktorí bývame v Adamovských Kochanovciach, si zaslúžime

slušný, pokojný a moderný domov, v ktorom sa bude dobre žiť.

Želajme si navzájom zdravie, silu a vytrvalosť, spokojnosť v našich rodinách a u všetkých občanov Adamovských Kochanoviec. Rozdávejme okolo seba dobrú náladu, usilujme sa prekonať zlo dobrom, predchádzajme nedorozumeniam, rešpektujme a vážme si ľudí a ceňme si to, čo má naozaj hodnotu – ZDRAVIE, RODINU, PRIATEĽOV.

S pozdravom váš starosta Juraj Pavlík

Vážený pán starosta,

dovoľ mi zagratulovať ti k úspechu v komunálnych voľbách konaných dňa 29. októbra 2022 a predovšetkým poďakovať všetkým občanom obce, aby sa naplnili ich predstavy o budúcom rozvoji obce. Zároveň ti chcem pripomenúť, že pred malou chvíľou si zložil sľub, v ktorom si sa zaviazal plniť si svoje povinnosti ako starosta obce, ochraňovať záujmy obce a Slovenskej republiky, ústavu, zákony a ostatné všeobecne záväzné predpisy. Je to obrovská zodpovednosť voči obci, občanom, ako aj celkovému životu obce navonok.

Dovoľm si poznamenať, že daný sľub nie sú len prázdne slová, ale predovšetkým obrovský záväzok. Konaj tak, aby si tieto slová naplnil, lebo práca starostu obce je poslaním pre jej občanov. Nezabúdaj, že daný sľub sú pre teba mantinely, z ktorých nemožno vybočiť a je nesmierne dôležité, aby si nekonal pod vplyvom názoru jednotlivcov, ale aby si počúval názory väčšiny a konal zákonným spôsobom v prospech obce a jej občanov. V tejto súvislosti by som sa chcel krátko vrátiť k priebehu predvolebnej kampane a k letákom, ktoré boli rozposlané do vašich poštových schránok. Mrzí ma, že obsah týchto letákov poškodil dobré mená a poškodzoval bezúhonnosť ľudí, ktorí pre túto obec pracovali. Obsah daných letákov sa nezakladá na pravde. Je veľmi ľahké ublížiť a človeka pošpiniť. No pýtam sa: „Akým právom si to môže niekto dovoliť bez akýchkoľvek dôkazov? Bez možnosti svoju nevinu obhájiť? Komu z nás by sa toto páčilo? Je to pre niekoho spôsob ako dosiahnuť svoj cieľ?“ Takémuto správaniu som bol vystavovaný aj ja za posledné takmer dva roky. A nechám to na každom z vás, ako si daný stav viete vyhodnotiť. Odpovedať si, prečo sa tak dialo? Tieto útoky sú veľmi vážne veci, ktoré si

treba rozdiskutovať a hľadať fakty a nie nechať na reči a urážky. Na toto sme v našej obci neboli doteraz zvyknutí a verím, že sa nám takéto správanie podarí vytlačiť z nášho života obce.

Spory, ktoré sa posledné volebné obdobie v obci riešili, boli mnohokrát prezentované, že išlo o boj medzi mojou osobou a pánom Križkom. Toto by som chcel uviesť na správnu mieru. Starosta ako štatutár obce háji záujmy a zákonnosť, tak ako to bolo pred chvíľou uvedené v sľube nového starostu obce a starosta si nemôže dovoliť konať inak, ako zákonným spôsobom. Preto aj tento spor, ktorý v obci vznikol voči spoločnosti AXOR, nebol sporom naším osobným, ale sporom medzi obcou a spoločnosťou AXOR. Kde ja ako štatutár obce som musel konať v záujme obce a nie v mojom osobnom. Nešlo tu o osobný spor medzi mnou a Martinom Križkom, ale o dodržiavanie zákonnosti a hájenie majetku obce, na ktoré som ako štatutár upozorňoval.

Milí spoluobčania,

vždy som chcel našu obec posúvať vpred. Na to, aby sme veci posúvali dopredu, je treba spolupráca vedenia obce, ako aj vás, milí spoluobčania. Čo sa týka obce Adamovské Kochanovce, tu som vyrastal a vždy mi na našej dedine záležalo a bude záležať na jej rozvoji.

Želám novému vedeniu obce veľa správnych rozhodnutí a vám, milí spoluobčania, veľa zdravia a pokoja. Zároveň prijímam moje poďakovanie za akúkoľvek pomoc, podporu počas celého 14-ročného pôsobenia vo funkcii starostu. Ako aj za podporu, ktorú ste mi prejavili svojimi hlasmi v posledných komunálnych voľbách. Všetkým vám prajem veľa úspechov.

Ing. Michal Križan

ZO SAMOSPRÁVY OBCE • Uznesenia zo zasadnutí obecného zastupiteľstva

Zo dňa 28.11.2022

Uznesenie č. 29/2022

- OcZ v Adamovských Kochanovciach:
 1. zobralo na vedomie
 - a) výsledky volieb do orgánov samosprávy obce,
 - b) vystúpenie novozvoleného starostu a odstupujúceho starostu;
 2. konštatovalo, že
 - a) novozvolený starosta obce Juraj Pavlík zložil zákonom predpísaný sľub starostu obce,
 - b) novozvolení poslanci obecného zastupiteľstva zložili zákonom predpísaný sľub poslancu obec-

ného zastupiteľstva:

Ing. Pavol Baďura
Dušan Fabian
Peter Fábik
Ing. Ján Horňák
Ing. Anna Muchová
František Švikruha
Ján Vido.

Hlasovanie:

za: Ing. Pavol Baďura, Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, Ing. Anna Muchová, František Švikruha, Ján Vido

Uznesenie č. 30/2022

- OcZ v Adamovských Kochanovciach poverilo poslankyňu Ing. Annu

Muchovú zvolávaním a vedením zasadnutí OcZ v prípadoch podľa § 12 ods. 2 prvá veta, ods. 3 tretia veta, ods. 5 tretia veta a ods. 6 tretia veta zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov.

Hlasovanie:

za: Ing. Pavol Baďura, Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido

Uznesenie č. 31/2022

- OcZ v Adamovských Kochanovciach:
 - A. zriadilo komisie:
 - Komisia mandátová a volebná s úlohami:

- overiť doklady o zložení sľubu novozvoleného starostu a novozvolených poslancov,
- zistiť, či nevykonávajú funkciu nezlučiteľnosti s funkciou starostu alebo poslanca na základe nimi predložených a vlastnoručne podpísaných čestných vyhlásení,
- podať o výsledku svojich zistení správu ustanovujúcemu zasadnutiu obecného zastupiteľstva,
- uložilo volebnej komisii dohliadať na priebeh volieb, vykonať v prípade tajného hlasovania sčítanie hlasov a podať obecnému zastupiteľstvu správu o výsledku volieb.

Komisia finančná:

- príprava návrhu rozpočtov a rozpočtových opatrení,
- návrhy o zvýšení/znížení príjmov a výdavkov.

Komisia výstavby a územného plánovania:

- prípravy návrhov stavebných akcií,
- poradenská činnosť pri akejkoľvek výstavbe v obci.

Komisia kultúry a športu:

- plánovanie, príprava, organizovanie kultúrnych a športových akcií a akcií ZPOZ-u.

Komisia na ochranu verejného záujmu:

- výkon kontroly a predkladania správ vyplývajúceho z platnej legislatívy.

Komisia sociálna:

- riešenie dôležitých otázok zo života v obci v oblasti sociálnej, zdravotnej starostlivosti a starostlivosti o rodinu.

B. Zvolilo predsedov

komisie mandátovej a volebnej: Ing. Pavol Baďura a členovia Peter Fábik a František Švikruha

komisie finančnej: Ing. Anna Muchová

komisie výstavby a územného plánovania: Dušan Fabian

komisie kultúry a športu: Ján Vido

komisie na ochranu verejného záujmu: František Švikruha

komisie sociálnej: Mgr. Barbora Markovská.

Hlasovanie:

za: Ing. Pavol Baďura, Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 32/2022

- OcZ v Adamovských Kochanovciach určilo mesačný plat starostu obce Juraja Pavlíka v súlade so zákonom č. 253/1994 Z. z. o právnom postavení a platových pomeroch starostov obcí a primátorov miest v z. n. p. vo výške 1,83-násobku priemernej mesačnej mzdy zamestnanca v národnom hospodárstve vyčíslený na základe údajov Štatistického úradu SR za predchádzajúci kalendárny rok.

Hlasovanie:

za: Ing. Pavol Baďura, Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Zo dňa 16.12.2022

Uznesenie č. 33/2022

- Obecné zastupiteľstvo v Adamovských Kochanovciach zobralo na vedomie správu kontrolóra obce Adamovské Kochanovce za prvý polrok 2022.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 34/2022

- Obecné zastupiteľstvo v Adamovských Kochanovciach zobralo na vedomie stanovisko hlavného kontrolóra obce Adamovské Kochanovce k rozpočtu obce na roky 2022–2024.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 35/2022 k schváleniu rozpočtu obce Adamovské Kochanovce na roky 2022–2024

- OcZ v Adamovských Kochanovciach
 - a) schválilo finančný rozpočet obce na rok 2022 s pripomienkou Ing. Anny Muchovej, ktorá tvorí prílohu zápisnice
 - b) zobralo na vedomie rozpočty obce na roky 2023–2024.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 36/2022 k Všeobecne záväznému nariadeniu č. 1/2022 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy na dieťa materskej školy so sídlom na území obce Adamovské Kochanovce v roku 2023.

- OcZ v Adamovských Kochanovciach schválilo VZN č. 1/2022 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy

na dieťa materskej školy so sídlom na území obce Adamovské Kochanovce v roku 2023.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 37/2022 – vyplatenie náhrady platu starostu obce Ing. Michala Križana za nevyčerpanú dovolenku za rok 2022 v rozsahu 11 dní.

- OcZ v Adamovských Kochanovciach schválilo vyplatenie náhrady platu starostu obce Ing. Michala Križana za nevyčerpanú dovolenku za rok 2022 v rozsahu 11 dní.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ján Vido, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 38/2022

Voľba členov do jednotlivých komisií.

- OcZ v Adamovských Kochanovciach zvolilo:

do komisie finančnej: Ing. Pavla Baďuru, Máriu Pastierovičovou,

do komisie výstavby a územného plánovania: Ing. Tomáša Pavlíka, Jaroslava Šikudu, Františka Švikruhu, Ing. Jána Horňáka,

do komisie kultúry a športu: Františka Švikruhu, Ing. Pavla Baďuru, Petra Fábika, Zuzanu Barišovou, Katarínu Kuchtovú, Mgr. Barboru Markovskú, Juraja Švikruhu, Martiny Čiča a za členku ZPOZ Janu Vidovú st.,

do komisie na ochranu verejného záujmu: Ing. Annu Muchovú, Dušana Fabiana,

do komisie sociálnej: Mgr. Eleny Švikruhovú, Michaelu Ulbrich.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ing. Anna Muchová

Uznesenie č. 39/2022

Plán zasadnutí OcZ Adamovské Kochanovce na rok 2023.

- OcZ v Adamovských Kochanovciach schválilo:
Zasadnutia OcZ podľa § 12 ods. 1 zákona č. 369/1990 Zb. sa budú konať raz za tri mesiace v nasledovných termínoch: 30.1.; 24.4.; 17.7.; 16.10.; 11.12.

Hlasovanie:

za: Dušan Fabian, Peter Fábik, Ing. Ján Horňák, František Švikruha, Ing. Anna Muchová, Ján Vido

ZŠ S MŠ JÁNA SMREKA MELČICE-LIESKOVÉ

ZO ŽIVOTA PRED TABUĽOU

Žiaci trávia v škole podstatnú časť svojho života, a preto je potrebné, aby škola neplnila iba úlohu vzdelávania, no aby učila žiakov spoznávať okolitý svet, aby ich naučila, ako sa orientovať vo veľkom množstve informácií, no aj to, aby im ukázala, že pre nich vytvára bezpečné prostredie, v ktorom sa dobre cítia. Tieto úlohy chápu pedagógovia spolu s vedením školy, ktoré sa snaží vytvárať vhodné podmienky pre harmonický rozvoj každého žiaka. Obzrite sa s nami za tým, čo sme od začiatku školského roka spoločne prežili.

Školský rok sme slávnostne otvorili 5. septembra. Do nového školského roka nás svojimi príhovormi voviedli starostka obce Melčice-Lieskové a riaditeľ školy. Poukázali na potrebu vzdelania v súčasnom svete a vyjadrili podporu všetkým žiakom, rodičom, pedagogickým i nepedagogickým pracovníkom, no i širšej verejnosti, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť tohto celku.

V aktuálnom školskom roku 2022/2023 navštevuje našu školu spolu 455 žiakov, ktorí sa vzdelávajú v 3 triedach materskej školy a 20 triedach základnej školy. 8 žiakov sa zdržiava v zahraničí. Na prvom stupni sa v súčasnosti vzdeláva 221 žiakov, na druhom 234. V porovnaní s minulým školským rokom sa teda počet žiakov zvýšil o 26. Trend pribúdania žiakov však nie je ojedinelý, každoročne sa ich počet zvyšuje, s čím súvisia i zvyšujúce sa nároky na organizáciu vyučovania i priestor. Materskú školu v súčasnosti navštevuje 63 detí a v školskom klube detí trávi popoludnie pravidelne 188 žiakov.

V súvislosti s pribúdajúcim počtom žiakov sa zvyšuje aj počet zamestnancov. Na realizácii vyučovania v tomto školskom roku spolupracuje 54 pedagogických zamestnancov a chod školy organizačne a materiálne zabezpečuje 17 nepedagogických zamestnancov, čiže spolu 71 zamestnancov.

Na škole pracuje inkluzívny tím, ktorého cieľom nie je odstrániť rozdiely medzi žiakmi, no umožniť všetkým žiakom rozvíjať svoje schopnosti v maximálnej možnej miere spoločne s ostatnými žiakmi. Skladá sa z 10 asistentov učiteľa, školského špeciálneho pedagóga a školského psychológa. Náplňou ich činnosti je najmä poskytovať podporu žiakom, ktorí ju potrebujú a spoločnými silami, s ostatnými zamestnancami, vytvárať priestor, v ktorom sa žiaci v škole cítia bezpečne a vnímajú sami seba ako podstatnú časť komunity.

V školskom roku 2022/2023 zabezpečujú zamestnanci školy realizáciu mnohých krúžkov a záujmových útvarov. Žiaci v nich podľa svojho záujmu zdokonaľujú svoje schopnosti a realizujú činnosti, ktoré sú im blízke a majú k nim vybudovaný pozitívny vzťah. Môžu navštevovať tenisový krúžok, fotokrúžok, krúžok Skúsajme, skúsajme, poznajme – zameraný na praktické chemické a fyzikálne pokusy, volejbalový krúžok, Minecraft a i.

Myšlienka rozvoja empatie a prosociálnosti je jeden z dôvodov, prečo sa naša škola zapája do rôznych projektov. Medzi tie dlhodobé možno zaradiť projekt Škola priateľská k deťom – UNICEF.

Vytvárať povedomie o rozdielnosti kultúr, spájať ich a pomáhať žiakom chápať, tolerovať a vnímať rozdiely v životnom štýle či v názoroch pomáha projekt v rámci programu Erasmus + s názvom Bringing life skills into the classroom. Žiaci si osvojujú vedomosti, zručnosti a návyky, ktoré budú vedieť použiť v reálnom živote. Zároveň spoznávajú iné kultúry, rozvíjajú svoj všeobecný rozhľad a empatiu. Obrovskou výhodou je aj komunikácia v angličtine a práca v medzinárodnej komunite. Žiaci tvoria rôzne prezentácie, pripravujú

rôzne materiály, projekty výlučne v anglickom jazyku. V uplynulom školskom roku boli zrealizované mobility na Madeire a v Chorvátsku, tohto roku sme opäť vycestovali do Rumunska. V marci privítame žiakov a učiteľov z partnerských škôl u nás, v Melčiciach-Lieskovom. Budeme sa pre nich snažiť vytvoriť priateľskú atmosféru, aby sa cítili vítaní. Akákoľvek podpora širšej komunity bude znamenať prínos nielen pre školu, no i pre širšiu verejnosť. Posledná mobilita v rámci tohto projektu bude pre nás pripravená v Poľsku.

Medzi ďalšie projekty, ktoré pomáhajú skvalitňovať kultúru našej školy a žiakom prinášajú možnosť napredovať, je projekt Poznaj náš región – osobnosti nášho regiónu. S tým súvisí aj starostlivosť o pamätník Jána Smreka. Hlas poézie tohto autora, ktorého meno s hrdosťou nesie naša škola, sa niesol naprieč celou Európou. Ukážky z jeho tvorby reflektuje i výber literatúry, s ktorým sa naši žiaci v rámci svojho vzdelávania stretávajú. Každoročne sa starajú o tento pomník, skrášľujú jeho okolie a ctia pamiatku nášho významného rodáka.

Okrem iného škola realizuje projekt Veľkí čítajú malým, v ktorom žiaci zo základnej školy čítajú deťom z materskej školy. Projekt zabezpečuje akúsi kontinuitu prechodu z materskej školy do základnej. Deti starostlivo vnímajú kontakt so staršími, starší nadväzujú vzťahy s mladšou generáciou. Deti z materskej školy si utvrdzujú svoje predstavy o tom, aké to je byť skutočným školákom.

Dôležitým projektom je i Akadémia rodiča. Rodičia žiakov prezentujú fakty o svojom povolání, upevňujú v žiakoch predstavy o každodennom svete dospelých. Motivujú ich k premýšľaniu o výbere budúceho povolania.

Nemenej dôležitým je projekt Voda a projekt Vzduch, ktorý má medzipredmetový charakter. Žiaci sa týmto dvom elementom a základným predpokladom života venujú na exaktných i humanitných predmetoch. Učia sa chrániť tieto zdroje, poznávať ich význam v živote človeka a ľudstva a vážiť si ich.

Samozrejmosťou sú i najrôznejšie projekty, ktorým sa žiaci venujú v rámci jednotlivých predmetov. Nadobúdajú pri nich rôzne nové vedomosti a rozvíjajú svoje schopnosti. Počas vyhľadávania najrôznejších faktov a informácií či prezentovaní rozvíjajú schopnosť rozpoznávania pravdivých informácií a zdokonaľujú kultúru svojho ústneho prejavu. Aktívne sa tým pripravujú na dospelosť a rozvíjajú schopnosti potrebné pre svoju budúcnosť.

Medzi dôležité projekty, ktoré boli vypracované v uplynulom období a aktuálne sa nachádzajú vo svojej realizačnej fáze, možno zaradiť Pomáhajúce profesie MPC 1 a Pomáhajúce profesie MPC 2. Vďaka týmto projektom môžu na základnej škole, no i v materskej škole pracovať asistenti učiteľa. V súčasnom pohľade na vzdelávanie v 21. storočí je táto profesia kľúčová. Umožňuje žiakom lepšie naplňovať stanovené ciele, rozvíjať ich potenciál a spoločnosťou pozitívne vnímané vlastnosti.

V uplynulom období sme na našej škole zrealizovali mnoho aktivít.

V septembri sa žiaci našej školy zúčastnili na mobilitě v Rumunsku v rámci projektu Erasmus+. Počas celého týždňa sa zúčastňovali pripraveného programu s cieľom naučiť sa využívať kreatívne myslenie. Do školy sa všetci vrátili s novými zážitkami. Už teraz sa všetci tešia na to, ako v marci privítajú žiakov z iných krajín u nás.

Absolvovali rôzne besedy a exkurzie v rámci jednotlivých predmetov. Žiaci okrem iného navštívili napríklad vedeckú výstavu Noc výskumníkov v Žiline, atómovú elektrárňu v Mochovciach, predstavili sa na vystúpení pre seniorov. V septembri sa zúčastnili na aktivitách, ktoré pre nich pripravili vyučujúci pri príležitosti Európskeho dňa jazykov.

V októbri sa žiaci deviatych ročníkov zúčastnili na prednáške Job-forum, kde sa mohli utvrdiť o správnom výbere strednej školy a voľbe budúceho povolania. V spolupráci s CPPPaP v Trenčíne absolvovali kurz Životná cesta, ktorého cieľom bolo nasmerovať žiakov k správnej voľbe budúceho povolania.

V jedálni sa žiaci stravovali tak, aby ich strava bola nutrične hodnotná a vyvážená. V jedálni pre nich pripravovali jedlá zo zdravých surovín bohatých na vitamíny a potrebné látky v rámci Týždňa zdravej výživy.

V októbri sa žiaci zúčastnili hudobného vystúpenia s edukatívnym zámerom. Žiaci boli rozdelení na prvý a druhý stupeň, pričom každý sa zúčastnil koncertu s odlišným obsahom. Prvostupniari sa venovali problematike zdravej výživy. Koncert pre druhý stupeň sa venoval nástrahám internetu. Žiaci si vypočuli rôzne príbehy zo sociálnych sietí, dozvedeli sa, ako rozoznať hoaxy od pravdivých informácií, no zároveň mali možnosť uvedomiť si, že skutočný svet sa neskrýva za displejom telefónu, no žije sa tu a teraz. Potlesk, ktorým sa naši žiaci hudobníkom odmenili, znamenal, že sa koncert všetkým páčil.

Rovnako sa žiaci 7. ročníka zapojili do projektu Zmudri do škôl. Ideou projektu je priblížiť žiakom dôležité témy z občianskej oblasti a oživiť vyučovanie formou a jazykom, ktoré sú im blízke. Jednou z metód, ktoré môžu dopomôcť k naplneniu tohto cieľa, je využívanie rôznych videí a interaktívnych úloh. Z prieskumov je známe, že využívanie takýchto foriem vyučovania počas dištančného vzdelávania malo pozitívny účinok na kvalitu a množstvo vedomostí a zručností, ktoré si žiaci osvojili.

Žiaci sa zapojili aj do projektu Záložka spája školy. Ich úlohou bolo vytvoriť záložky do kníh, ktoré následne odoslali partnerskej škole v českej obci Příkazy. Žiaci z českej školy nám svoje výrobky poslali tiež. Cieľom projektu je vytváranie nových príležitostí na spoluprácu škôl.

Október sa na našej škole už tradične spája s dňom jablka. Všetci sa naň tešia, pripravujú výzdobu, dohadujú sa, čo priniesť a ako zaujať porotu. Potom to všetko vypukne. Žiaci aj tento rok priniesli množstvo produktov – koláče, pečivo, ovocné šťavy... Triedy si pripravili a vyzdobili svoje stánky, s cieľom ukázať, že jablko je tradičným plodom, ktorý má v našom regióne bohatú históriu a priaznivo ovplyvňuje zdravie človeka. Školské chodby rozvoniavali vôňami najrôznejších koláčov. Žiaci opäť súťažili o to, komu sa podarí priniesť najmenšie a najväčšie jablko, no predmetom ich súťaže bola aj jesenná výzdoba tried, ktorá bola tento rok naozaj nevšedná a veľmi bohatá. Sme radi, že všetci žiaci sa mohli opäť aktívne zapojiť a užít si tento deň.

Štvrtok, 27. októbra, bol posledným dňom pred prázdninami. Vyzdobené triedy už vopred prezrádzali, že žiaci sa nete-

šia iba na prázdniny, no tešia sa aj na halloweensku zábavu a lampášový sprievod, ktorý pre nich učitelia pripravili. Výučba v škole sa sústreďovala najmä na aktivity s halloweenskou či jesennou tematikou. Mnohí žiaci na prvom stupni prišli v strašidelných maskách a kostýmoch. To, na čo všetci čakali, sa začalo až poobede.

V triedach boli pre žiakov pripravené najrôznejšie aktivity – čítanie strašidelných príbehov, no účastníci mohli aj hľadať poklad ukrytý vo vnútornostiach piráta. Neskôr, so zapadajúcim slnkom, sa na školskej chodbe rozprúdila halloweenska zábava. Poslaním školy je okrem iného vytvárať momenty, ktoré zostanú zachytené v pamäti jej žiakov. Myslíme, že tentokrát sa to skutočne podarilo. Na tento deň skutočne nik tak ľahko nezabudne.

Po skončení zábavy sa všetci zhromaždili na školskom dvore a rozsvietili svoje lampáše. Bohatý sprievod ľudí sa po západne slnka začal presúvať zo školy k obecnému úradu. Na uliciach postávali ľudia a so záujmom pozorovali, čo sa to vlastne deje. Dav ľudí neustále narastal a zábava neskôr voľne pokračovala pred obecným úradom.

Škola, to nie sú iba žiaci a učitelia, patria k nej aj rodičia a všetci, ktorí sú nejakým spôsobom so školou prepojení. Budovanie komunitného ducha je pre všetkých veľmi dôležité. Plne si uvedomujeme, že škola má vytvárať priestor, v ktorom sa všetci cítia bezpečne a potrební.

V októbri sa naša žiačka Viktória Križková zo 7. B zúčastnila krajského kola spevackej súťaže pop Star Talentmánie v Považskej Bystrici. Súťažila s populárnou piesňou „Ta ne“ od Kristíny. Hoci vo veľkej konkurencii dvadsiatich piatich súťažiacich nepostúpila do finále, podala vynikajúci spevacký výkon a vzorovo reprezentovala našu školu, za čo jej patrí pochvala a poďakovanie. Ukázala svoj talent a nadanie a získala v súťaži cenné skúsenosti do ďalších spevackých súťaží.

V rámci októbra – Mesiaca úcty k starším sa naši žiaci 7. A triedy zapojili do literárnej súťaže Babka, dedko, ľúbime vás, ktorej 1. ročník vyhlásilo v tomto roku Centrum voľného času v Trenčíne. Zaslanych bolo niekoľko básní o starých rodičoch, v ktorých deti vyjadrili svoj vrúcny vzťah k babke či dedkovi. Eliška Hermanová vyhrala vo svojej kategórii 1. miesto a Ján Henry Drha obsadil 2. priečku.

Tradičiou sa stáva aj každoročné organizovanie rôznych zbierok na našej škole. V uplynulom období sme sa zapojili do zbierky Biela pastelka, ktorá bola vyhlásená Úniou nevidiacich. Zbierka Sladká výzva prebiehala 24. októbra. Predajom čokolád vyrobených na Slovensku sme vyzbierali finančne prostriedky, ktoré budú použité na projekty pre deti v Keni, Rwande, Etiópii a Ugande.

V novembri plánujeme zrealizovať Imatrikulácie pre 1. ročník. Žiaci sa oficiálne začlenia medzi svojich spolužiakov a prijímú úlohu školáka.

V období od 10. do 12. októbra organizuje naša škola jesenný zber papiera. Žiaci sa zapájajú aj do projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok, kedy venujú drobný darček seniorom, ktorí sú osamelí a zaslúžia si našu pozornosť a úctu. Žiaci sa taktiež neustále pripravujú na rôzne predmetové súťaže a olympiády. Okrem iných možno spomenúť súťaže v umeleckom prednese Smrekovo, Hviezdoslavov Kubín či Šaliensky Matko. Ďalej sú to napríklad olympiáda v slovenskom jazyku, matematická olympiáda či olympiáda v anglickom jazyku.

Žiaci prvého ročníka sa s podporou Slovenského futbalového zväzu zapoja do projektu Dajme spolu gól, ktorej cieľom je popularizovať obľúbený šport a vytvoriť pre deti priestor

na pohyb a aktívny relax.

V uplynulom období sa naša škola zapojila do projektov, ktoré čakajú na vyhodnotenie. Reagovali sme na výzvy, ktoré vyhlásila spoločnosť ZSE a ich náplňou je zlepšovať podmienky inkluzívneho vzdelávania, či materiálne zabezpečenie na vytváranie multimediálneho obsahu vo vyučovacom procese.

Súčasne sa naša škola zapojila i do grantového projektu s názvom Nápad pre tri generácie. Jeho cieľom je vytvárať širšie komunity, do ktorých sa zapoja dobrovoľníci z minimál-

ne dvoch generácií.

Veríme, že všetky aktivity a projekty, ktoré sú na našej škole realizované, pozitívne rozvíjajú vzťahy medzi žiakmi, skvalitňujú výchovno-vzdelávací proces, budujú pozitívnu školskú kultúru a pomáhajú nám vytvárať komunitu, v ktorej centre je škola.

Prvoradým záujmom každého pedagogického i nepedagogického zamestnanca je vytvárať harmonické prostredie na rozvoj osobností žiakov. Snažme sa ponúknuť im to najlepšie, čo vieme.

VIANOČNÝ PRÍHOVOR RIADITEĽA ŠKOLY

Čas je neúprosný a opäť nás posúva ku koncu jedného obdobia, ku koncu tohto roka. Zároveň nám však paradoxne prikazuje spomaliť, stíšiť sa, ubrať z tempa a preniknúť hlbšie do podstaty tohto času, tohto obdobia, obdobia Vianoc. Áno, toto má byť čas pohody a pokoja nás všetkých, nášho spoločenstva.

My, učitelia a žiaci, považujeme za stíšenie a pokoj navonok prázdne školské chodby, bez zvonenia a smiechu žiakov. Ale ten ozajstný pokoj a pohodu nachádzame práve v čase Vianoc, v kruhu svojich najbližších, v kruhu rodiny. Rodina zahŕňa v sebe celú ľudskú podstatu, pretože nie nadarmo sa hovorí, že je základným článkom spoločnosti. Priznajme si, že jej skutočný význam spočíva v niečom inom. Ide predovšetkým o to, akým spôsobom dokáže formovať, rozvíjať a obohacovať duchovný život každého z nás. A práve čas vianočný je z tohto uhla pohľadu výnimočný pre každú rodinu, pre každého z nás. Fungujúca rodina predstavuje akési puto. Je neskutočne krehké, ale zároveň veľa vydrží. Dokáže sa prispôbiť všetkému, čo jej okolitý svet pripraví. Všetky tieto hodnoty si pripomíname oveľa intenzívnejšie práve v čase vianočnom.

Nezabudnime na naše predsavzatia a odhodlania byť lepšími a ohľadupľnejší, pretože skúsenosť hovorí, že hneď po Vianociach akosi často na ne zabudneme. Iste mi dáte za pravdu a budete so mnou súhlasiť. Istým spôsobom je to aj odraz nášho súčasného sveta, ktorý je uponáhľaný, nemáme čas na nikoho a na nič.

Pokúsme sa v tento vianočný čas aspoň na chvíľu zastaviť, navštíviť príbuzných a zamyslieť nad zmyslom týchto sviatočných dní.

Prajem vám, milí čitatelia, krásne prežitie vianočných sviatkov, pokoj a pohodu vo vašich rodinách. Prajem vám, aby duch Vianoc zostal v nás čo najdlhšie, aby boli naše srdcia otvorené pre iných, ktorí potrebujú pomoc a útechu nielen vo vianočnom období, ale neustále.

**Dovoľte mi zaželať vám do ďalších dní,
nech sa všetka starosť zruší, nech zavládne pokoj v duši.**

Čo bolelo, nech sa zhojí, čo tešilo, nech sa zdvojí.

Lásku, šťastie, žiadne hádky, pohodu a krásne sviatky.

Mgr. Róbert Košťál, riaditeľ školy



MATERSKÁ ŠKOLA LIENKOVO



ČO NOVÉ V LIENKOVE ZA OBDOBIE OD SEPTEMBRA DO DECEMBRA 2022?

Milí priatelia Lienkova, obyvatelia obce Adamovské Kochanovce, po roku nadišiel opäť čas vianočný. Pre niekoho samozrejmosť, pre niekoho vzácnosť, pre niekoho smútok. Záleží to od našich zážitkov a spomienok viažucich sa k Vianociam. Pre toho, kto zažil vždy radosť a krásu vianočných sviatkov, sú sviatky radostné, naplňujúce ho šťastím a pokojom. No nie vždy to máme všetci rovnako... o tom však nechcem písať.

Napíšem vám o jednej akcii v Lienkove, ktorou sme chceli deťom priblížiť nielen čaro vianočných sviatkov, ale i radosť z tanca, hudby a života s rodinou a priateľmi.

Pre deti sme pripravili Druhý vianočný ples detí. Druhý preto, lebo už minulý rok sme mali prvý ples v materskej škole. Tentokrát sme požiadali nového pána starostu Juraja Pavlíka o povolenie mať ples v kultúrnom dome a on súhlasil. No nielen to, že súhlasil, prijal i naše pozvanie na ples, čo nás veľmi potešilo.

Prípravy na ples trvali celý týždeň. Pani učiteľky premenili kultúrny dom na vianočnú krajinu. Naaranžovali stoly pre rodičov a súrodencov detí, lebo

na ples boli pozvaní i rodičia so všetkými svojimi deťmi.

Pre deti z Lienkova boli pripravené zvlášť malé stolíky a stoličky. Nuž a viete prečo? Nuž preto, lebo deti niekoľko týždňov v materskej škole trénovali so svojimi partnermi chôdzu v pároch, tance ako valčík, polku, tango a spoločenské správanie na plesoch.

V programe plesu bol tanec detí v pároch – polka, valčík, tango, potom bola rodičovská volenka, voľba kráľa a kráľovnej plesu z rodičov, voľba kráľa aj kráľovnej plesu detí (nemusím vám písať, že nakoniec všetky deti boli korunované za kráľa a kráľovnú plesu, to je jasné).

Deti si pripravili pásmo vianočných

kolied a vinšov. Nezabudli sme ani na ceny pre najlepšie tanečný pár detí a rodičov. Počas plesu mal však plné ruky práce nový pán starosta Jurko Pavlík, lebo losoval tombolu a naraz z dvoch klobúkov. Z jedného lístky detskej tomboly a z druhého lístky z rodičovskej tomboly. Ceny tomboly boli pre deti a rodičov zvlášť.

Počas plesu bolo veľa pohostenia, o ktoré sa postarali deti, ktoré napiekli medovníčky, mamičky, ktoré priniesli jedlo od výmyslu sveta a mali sme koláčiky, ktoré nám darovali sponzori.

Zábava frčala na plné obrátky, radosť detí i rodičov je vidieť na tvárach všetkých zúčastnených – presvedčte sa sami na fotografiách...



No, čo si myslíte? Podarilo sa nám v deťoch zasieť semienko Vianoc, spolupatričnosti, radosti z blízkosti kamaráta a rodiny?

To, čo do detí zasievame počas ich detstva, to si v nich zožneme počas dospelosti. Zodpovednosť za seba nie je na nikom inom, iba na dospelých, ktorí deti obklopujú. Deti prišli na svet ako čistý nepopísaný list papiera a my naň postupne píšeme... výsledky vidíme.

Milí priatelia, bolo by veľa ešte čo napísať, najdôležitejšie však je poďakovanie vám za všetko, čo pre nás robíte, jednoducho za to, že ste, že

ste vždy, keď to potrebujeme, že sme tu pre seba navzájom. Poďakovanie patrí i všetkým zamestnancom materskej školy za celoročnú prácu.

Veľké ďakujeme patrí i pánovi starostovi Jurajovi Pavlíkovi a novej zamestnankyni pani Kataríne Šikudovej za ich ľudskosť a ochotu spolupracovať s nami v Lienkove.

Za december sme spolu zvládli veľa spoločných akcií. Ďakujeme novým poslancom i spoločenským organizáciám za spoluprácu pri organizovaní akcií.

A nakoniec chcem poďakovať poslancom, ktorí ukončili svoje pôsobenie

v obecnom zastupiteľstve.

Prajem nám všetkým veľa pokoja, porozumenia, empatie, tolerancie, zdravia, priateľov a porozumenia od rodiny na ceste životom.

Čaro života je v tom, že nás nehodnotí a ani nežiada od nás skladanie účtov. Hodnotíme sa sami a účty skladáme nakoniec tiež iba sami sebe. Žíme preto šťastne s otvoreným srdcom naplneným láskou a vierou v dobro človeka.

Teším sa na ďalšiu spoluprácu s vami všetkými i v novom roku.

Bc. Janka Horňáková

Z činnosti Základnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku v Adamovských Kochanovciach

ČO JE NOVÉ U SENIOROV?

Rok 2022 bol v našej ZO JDS rokom volebným a niesol sa v znamení oživenia aktivít po dvoch pandemických rokoch. Prebehli snemy na všetkých úrovniach i v základných organizáciách. Predsedom okresnej organizácie zostal náš staronový plk. v. v. Ing. Ján Skyba. Na celoslovenskom sneme sa schválili nové Stanovy JDS, platné od 1. júna 2022. V marci na našej výročnej schôdzi bol zvolený nový výbor, predsedníčkou sa stala Mgr. Elena Švikruhá a predsedníčkou revíznej komisie Ing. Emília Kontrová. Sprievodnou aktivitou schôdze bola výstavka nových i starších kníh, kde si každý mohol zadarmo vybrať „tú svoju“ podľa vlastného výberu. Knihy nám bezodplatne darovalo OZ Nádej pre Miušku. Príjemné posedenie po oficiálnej časti umocnilo pestré pohostenie – bohatý obed, dobrá kávačka, zákusok i víno. Obsluhovali nás miestni hasiči, s ktorými máme dobrú spoluprácu. Všetci odstupujúci „výborníci“ boli od okresnej organizácie vyznamenaní Pamätným listom za obetavú prácu vo výbore v prospech staršej generácie.

Začiatkom marca deväť našich žien prijalo pozvanie a zúčastnilo sa akcie obce MDŽ, kde si v príjemnom prostredí vypili dobrú kávačku od profesionálneho baristu, dostali pekný kvietok od starostu a mohli si zhotoviť jarný aranžmán pod vedením floristu.

Dňa 31. marca sa desať členov zúčastnilo v Trenčianskom múzeu prednášky Mgr. Alice Krištofovej na tému „Knižničný fond šľachtického rodu Sizzo Noris v knižnici Trenčianskeho múzea v Trenčíne“. Dozvedeli sme sa o zvyšku knižničného fondu jednej z najvýznamnejších uhorských knižníc, o rode Sizzo Noris a manželkách grófa Christoph Sizzo von Noris – Sybile a Margarete, ktoré spravovali túto knižnicu. Milovníci histórie a pamätníci našej obce isto vedia, že táto rodina je úzko spätá s našou obcou a kaštieľom v Adamovskom parku a že spomínané grófkyně sú pochované za katolíckym kostolom.

Jún bol bohatý na rôzne aktivity. Už 5. júna sme boli s OcZ Adamovské Kochanovce a hasičmi spoluorganizátormi akcie MDD v Adamovskom parku. Deväť členiek bezplatne napieklo koláčiky, na ktorých si pomaškrtili nielen deti, ale aj rodičia. Na tejto akcii sme organizovali činnosti na deviatich stanovištiach, kde deti plnili rôzne úlohy. Najviac zaujala aktivita zdobenia perníkov.

Na akcii obce Varenia guláša a MDD dňa 11. júna sme zostavili gulášové družstvo. Nevyhrali sme, náš guláš sa rýchlo minul, potešili sme sa nielen účastníckemu diplomu, ale aj veselému spoločenstvu. Na túto akciu sme tiež sponzorsky prispeli koláčikmi, ktoré na vlastné náklady napieklo osem žien.

Dňa 14. júna sme mali peknú vlastnú akciu „Posedenie pri čaji“, kde šestnástim zúčastnením Olinka Kusendová porozprávala a odovzdala svoje skúsenosti a rady na tému zdravá výživa. Zoznámila nás s Návrhom stravovania od MUDr. Márie Fulovej, zakladateľky Školy verejného zdravia na Slovensku a zo svojho rodinného archívu nám poskytla „Desatoro“ dlhého života a Rady k zdravému životnému štýlu. Následne na druhý deň sa päť členov zúčastnilo okresného Náučno-turistického zrazu v Hornom Srní a Nemšovej, kde miestne organizácie JDS s obecnými úradmi na celodennej akcii prezentovali svoj kraj, pohostili a odmenili cca 120 účastníkov

z celého okresu a postarali sa im o zábavu. Na pamiatku sme dostali Monografiu Nemšovej.

V lete štyri naše členky absolvovali školenie národného projektu „Zlepšenie digitálnych zručností seniorov a distribúcia Senior-tabletov“, ktoré prebiehalo pod záštitou Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR. V našom okrese školenie prebiehalo na Trenčianskej univerzite. Absolventi sa oboznámili so základnými zručnosťami digitálnych zariadení, vyhľadávaním informácií, komunikáciou online a informačnej bezpečnosti. Každý dostal Osvedčenie a Senior-tablet.

V auguste sme organizovali petičnú akciu pod názvom „Aj seniori chcú dôstojne žiť“, ktorú vyhlásilo Ústredie JDS. Petíciou sme poukazovali, že aj seniori sú súčasťou viacgeneračného Slovenska a podpismi sme chceli prispieť, aby Národná rada SR na septembrovom zasadnutí riešila požiadavky seniorov. Aj našimi 387 hlasmi zo 7 347 v okrese Trenčín sme prispeli k dobrej veci.



Naše finančné možnosti uprostred roka boli veľmi obmedzené, plánovanú schválenú dotáciu od obce sme nemohli získať z dôvodu neschválenia rozpočtu na rok 2022. Nad výletom sme mohli uvažovať až získaním finančného sponzorského daru od PD Chocholná-Velčice.

V septembri sme sa vybrali do Martina, pochodili sme Národný cintorín, kde sme položili kytice na hroby našich slávnych spisovateľov, rodáka Vladimíra Roya a krajanu Jána Smreka. Navštívili sme Národné literárne múzeum, ktoré sídli v bývalej budove Matice slovenskej. Naša sprievodkyňa nás pútavo oboznámila s príbehmi pronárodných spisovateľov. Všetkých zaujal najmä príbeh Martina Kukučina, kde sme sa dozvedeli o celoživotnom putovaní, charite a osudoch tohto veľkána slovenských dejín. Na pamiatku sme dostali publikáciu Tri odysey Martina Kukučina. V podvečer sme išli do Martinského komorného divadla na predstavenie Leonce a Lena. Vo večerných hodinách sme sa vrátili domov unavení, plní dojemov aj nákupov, lebo v Martine bol v ten deň aj jarmok.



Hodovej akcie pod záštitou obce sme sa zúčastnili aj my netradičnou aktivitou – ponukou palacínok. Opäť sme sa mohli spoľahnúť na dobročinnosť našich jedenástich členiek, ktoré pre hodárov napiekli 260 sladkých maškrít. Niečo sa rozdal, niečo predalo, a tak sme mali aj malý zisk.



Október sa niesol v duchu Mesiaca úcty k starším. Mnohí prijali pozvanie obce do Národného divadla v Bratislave i na posedenie do KD, kde kultúrnym programom, darčekom pre jubilantov i pohostením prispeli organizátori k dôstojnosti tohto sviatku seniorov.

V tomto mesiaci naša členka Blanka Holičková oslávila svoje vzácne jubileum, 90. narodeniny. Osobne sme jej boli zagratulovať a podeliť sa s ňou o tento vzácny životný okamih. Porozprávala nám o svojej mladosti, ktorú prežila v Skalke, o zamestnaní v Odeve, o tom, ako sa vydala do Adamoviec a rôzne iné príbehy zo života.

Milí naši členovia i spoluobčania, zo srdca vám želáme do nového roku 2023 zdravie, šťastie, lásku a veľa síl v osobnom i pracovnom prostredí.

Mgr. Elena Švikruhá, predsedníčka ZO JDS



Od okresnej organizácie nám bolo pridelených osem poukazov na relaxačno-liečebné a kúpeľné pobyty do slovenských kúpeľov, kde si naši „kúpeľníci“ oddýchli a spoznali kúpeľné mestá Dudince, Turčianske a Trenčianske Teplice. V dobrovoľníckej činnosti sme prispeli k čisteniu záhonov pred obecným úradom.

V decembri sa desať členov zúčastnilo divadelného predstavenia v Zemianskom Lieskovom Dnes milujem svoj deň – výber poézie Jána Smreka, čo bola jedna z akcií pri príležitosti 40. výročia úmrtia spisovateľa. Potešili sme sa na vianočných koncertoch v oboch našich kostoloch i na obecných „Vianočných trhoch“, kde sme prispeli našou malou troškou – napečením medovníkov a pomocou pri predávaní punču, podporili nákupom výrobkov našich predajcov a posedeli pri živšej hudbe, občerstvení a veselej vrave. Ďakujeme v mene osamelých seniorov za akciu obce a MŠ Lienkovo „Koľko sa zmestí lásky do tašky“. Malý darček hreje a prezrádza, že na seniorov sa v našej obci nezabúda. Schválením rozpočtu na rok 2022 novým zastupiteľstvom vzniká nádej, že nám tá dotácia od obce predsa len neprepadne a môžeme v novom roku zorganizovať ďalšie akcie.

Ďakujeme firme AXOR, s.r.o., ktorá nás potešila malým finančným darčekom a OcZ Adamovské Kochanovce za plnené košíky.

Tento rok sme sa zaregistrovali do Registra uchádzačov o 2 % daní dúfajúc, že získame dáke peniažky i touto cestou, aby sme v novom roku 2023 mohli pre našich členov nielen spestriť a rozšíriť aktivity, ale ich aj finančne pokryť.

ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Náš zdravotný stav stojí na troch pilieroch:

1. POTRAVA
2. POHYB
3. PSYCHIKA

Tak, ako sa správame k svojmu telu, tak sa telo správa k nám. Možno nie v mladosti, ale v pokročilom veku alebo v starobe si svoju daň za ľahostajnosť, nezujem či pôžitkárstvo vyberie.

Aj keď niektorí zanedbávame pre-

ventívne prehliadky, je dôležité, aby sme už pri prvých príznakoch vyhľadali lekára a hlavne zmenili životnú správu. Dôležité je, aby potrava bola pre nás liek a nie jed. Musíme si uvedomiť, že nie všetko, čo nám chutí, je zdravé. To, čo je pre nás málo chutné, je však ako med pre žalúdok a to, na čom si pochutnávame, je pre nás jed (sladkosti, koláče, mäso).

Jedlo zo zeleniny, ovocia, dostatok pohybu a čistá myseľ sú tie základné

klúče pevného zdravia. Žiaľ, o skromné jedlo dnes nie je záujem. Dôležitá je i psychika. Treba sa tešiť i z maličkostí, z každého nového dňa. Dôležitý je i spánok. Vieme, že v pokročilom veku je dnes málokto zdravý a mnohí sú odkázaní na starostlivosť svojich príbuzných. Proti bolestiam a rôznym chorobám užívame veľa liekov, no dá sa tomu predísť.

Každý človek by si mal uvedomiť, čo mu škodí, kým je ešte čas. Dôležité je

zbaviť sa zlých stravovacích návykov. Aby prestal s prejedaním sa, nevhodnou potravou, maškrtaním sladkosťami, konzumovaním alkoholu, fajčením, pitím kávy.

Veľmi dôležitý je pohyb na čerstvom vzduchu za akéhokoľvek počasia a pitný režim. Je to veľká výzva, inak môžete skončiť v preplnených čakárňach nemocníc ako ťažko chorí pacienti. To si z nás isto nikto neželá. Kvalita telových i duševných aktivít človeka totiž závisí od toho, ako sa pravidelne budeme starať nielen o zovňajšok, ale aj o svoje vnútro.

Vieme, že zdravotníctvo sa nám rúca v základoch, na niektoré vyšetrenia treba čakať i niekoľko mesiacov. Na druhej strane, lekári veselo predpisujú drahé, občas zbytočné lieky, ktoré niekedy viac uškodia, než pomôžu a to nehovorím o ich cene.

Mnohí bojujú s nadváhou, cukrovkou, chorobami srdca a ciev, nádormi a ochoreniami pohybového aparátu.

Zmena životosprávy je proces veľmi jednoduchý a nenáročný. Práve táto jednoduchosť vyvoláva neraz nedôveru.

Veď ako by mohla byť zelenina, ovocie, orechy a semenka účinnejšie ako lieky, ktoré nám predpíše lekár?

Degeneratívne ochorenia postihujú veľký počet ľudí už v produktívnom veku. Najsmutnejšie je, že väčšinou si ich spôsobujeme sami – z nevedomosti.

Zmena životosprávy je proces veľmi jednoduchý a nenáročný... len treba vykročiť!

*Z vlastných poznatkov spracovala
Olga Kusendová
Adamovské Kochanovce, máj 2022*

DESATORO DLHÉHO ŽIVOTA

*Prekrvenie celého organizmu je podmienkou pre bezporuchové funkcie celého tela. Všetci to dobre vieme, ale i tak ne-
dbáme a robíme preto veľa, aby krv musela prekonávať nebezpečné prekážky. Zákonite prichádzajú závažné ochorenia,
ktoré život prinajmenšom znepriemňujú. Chcete byť na svete v plnej sviežosti čo najdlhšie? Tak vám nezostáva nič iné,
než opovrhlivo nemávať nad nasledujúcim DESATORO:*

1. Prekonaj lenivosť, nevyhovárať sa na nedostatok času a poriadne sa pohybuj.
2. Každé ráno nasucho premasíruj celé telo a osprchuj sa. Bolo by ideálne končiť studenou vodou.
3. Pred večernou očistou ponor ruky do umývadla so studenou vodou a vydrž v nej pol minúty.
4. Nenechávaj lenivieť mozog, uč sa cudzie jazyky, zdokonaľuj svoju kvalifikáciu, lúšti krížovky a rébusy.
5. Udržuj si aktivitu, stretávaj sa s priateľmi, nezanedbávaj kultúru.
6. Snaž sa udržať svoju ideálnu váhu, ktorú ti určí lekár.
7. Pokiaľ sa nedokážeš úplne vzdať fajčenia, zapál si cigaretu len po hlavných jedlách.
8. Dodaj svojmu telu denne najmenej 1,5 až 2 litre nealkoholických tekutín. Ak to bude viac, tým lepšie.
9. Nepodceňuj kvalitný odpočinok a neobmedzuj ho len na nutnú dobu pre spánok.
10. Nebuď hypochonder, ale nevydávaj sa za sedem statočných, keď sa necítiš dobre. Od stredného veku

pamätaj na preventívne prehliadky odporúčané lekárom i osvetou.

Na záver ešte jedna rada – odporúčanie:

Pri rôznych problémoch a potiažach so zdravím vyhľadávame lekára, podľa ich povahy spravidla lekára špecialistu, ktorý by nám mal pomôcť k zlepšeniu zdravotného stavu. Sám život i ja zo skúsenosti doporučujem rešpektovať nasledujúcich troch lekárov s významnými menami:

Dr. „POKOJ“ • Dr. „STRIEDMOST“ • Dr. VESELOST“.

Inými slovami, všetko uvedené je možno zhrnúť do týchto troch zásad:

1. správna výživa,
2. neustály pohyb – tela i ducha,
3. duševná pohoda – pokoj, veselá myseľ.

Poznámka:

K týmto radám a odporúčeniam je nutné občas sa vracat a kontrolovať ich, ako sa plnia.

Autorom týchto rád je sám ŽIVOT a neustále si uvedomujte, že život je krásny už tým, že je.

Zdroj: Rodinný archív Olgy Kusendovej

NA BOŽOM ZÁMERE SA NIČ NEMENÍ

Ked' hľadáme na malé dieťa, neraz si povzdychneme: „Čo len z teba vyrastie?“ Niekedy tak reagujeme na správanie dieťaťa, na jeho schopnosti, vedomosti... A niekedy, najmä pri celkom malých deťom za tým nemusíme hľadať nič iné, ako práve vyslovenú otázku: Čo z neho vyrastie? Bude nasledovať príklad svojho otca, mamy, iného príbuzného, alebo si pôjde svojou vlastnou cestou?

Na Vianoce zaznievalo evanjelium o narodení dieťaťa menom Ježiš. Nemali sme pochybnosti, kto v tomto dieťati medzi ľudí prichádza. Veď sám anjel oznámil pastierom, že v Betleheme sa narodil Spasiteľ. Pastieri sa divili a ponáhľali sa overiť si počuté na vlastné oči. Videli malé dieťa v chudobných pomeroch. Zavinuté v plienkach a položené do sena v krmidle pre zvieratá. Ale bol to oznámený Spasiteľ, Boží Syn, Ježiš Kristus.

Pre pastierov nebolo ľahké uveriť, že to dieťa môže byť, bude ich záchrancom. Veď podľa nášho prirodzeného uvažovania, bezbranné dieťa, ktoré samo potrebuje ochranu a pomoc, nemôže chrániť a zachraňovať iných. Lenže dieťa vyrastie, stane sa mužom a splní poslanie, kvôli ktorému prišiel na svet. A tak hoci nehľadáme len na malé dieťa v jasliach, ale aj na trpiaceho a vzkrieseného Ježiša, pre mnohých ani dnes nie je ľahké veriť,

že Bohu záleží na našej záchrane. Okolo nás a medzi nami je toľko zla, ktoré má celkom konkrétnu podobu. Každý z nás si vlečie ten svoj batoh starostí a trápenia. Zaujímá to Boha? Chce nám pomôcť?

Apoštol Pavel napísal: „Ježiš Kristus je ten istý včera i dnes i naveky.“ Teda: spása k nám ľuďom prišla a stále prichádza. Boh sa od nás neodvrátil. Napriek všetkým vymenovaným i nevysloveným ťažkostiam máme dôvod

mať nádej. Boh vo svojom Synovi Ježišovi Kristovi aj pre nás pripravil dobrú budúcnosť. Celkom inú, než akú si svojimi silami pripravujeme my ľudia.

Slová apoštola o tom, že Ježiš je rovnaký včera, dnes i zajtra, sú dobrou správou, lebo Ježiš je ten, kto nás

vykúpil. Jeho dielo je stále rovnaké, naprieč časom. Spása sveta nie je v rukách ľudí, ale v rukách Božích. Je to tak a nezmení sa to. To je uľavujúce zistenie. Neznamená to, že máme zložiť ruky a nechať všetko takzvané na Pánu Bohu. Môžeme však mať

istotu, že naše prípadné neúspechy Boží zámer s ľuďmi nezničia. Božie milosrdenstvo a láska k ľuďom sú stále rovnaké. Z toho sa tešme aj v tomto novom roku.

Ján Ochodnický,
evanjelický a. v. farár

Z KULTÚRNEHO ŽIVOTA OBCE

SLÁVNOSTNÉ UVÍTANIE DETÍ

„Čím by bol človek bez detí?
Prázdny stôl – možno prestretý,
a život šiel by povedľa.“
(Stanislav Štepka)



23. septembra 2022, v deň ekvinokcia, čiže jesennej rovnodennosti, sme mali tú česť na pôde obecného úradu pozdraviť deväťročné slniečok, najmladších občanov našej obce spolu s ich rodičmi, na malej slávnosti Víťania detí.

Na úvod svojim vystúpením potešili prítomných hostí deti z MŠ Lienkovo, ktoré sú zároveň členmi detského folklórneho súboru Zvončeky, pod vedením pani riaditeľky Bc. Janky Horňárovej.



Zástupkyňa starostu obce Ing. Mária Pavlíková svoj príhovor predniesla nasledovným deťom a ich rodičom:

Alžbetke Malcovej, ktorá rozsvietila domácnosť manželov Kataríny a Marcela Malcových a nepochybne potešila aj svojho veľkého brata Davida v Kochanovciach, nad kostolom, 12.10.2021.

Sárke Forgáčovej, tretiemu dieťaťu rodičov Ľudmily Breznicej a Jozefa Forgáča, narodenej 22.11. 2021 v časti obce Malé Bierovce. Doma sa o ňu vzorne starajú súrodenci Gabko a Sofinka.

Do tretice – opäť dievčatku – malému zázraku, **Dominike Mizerákovej** a jej rodičom Mirke Michalcovej a Tomášovi Mizerákovi, narodenému 23.11.2021, tiež v časti Malé Bierovce.



Po Mikulášskej nádielke sa ešte nadeľovalo aj na „Trebieň“, v rodine Šebíkových-Múdrych, 9.12.2021 v podobe živého balíčka v perinke. Bola ním dcérka partnerov Michaely Husárovej a Jána Šebíka Múdreho – **Emka**.

Nepochybne krásnym vianočným darčekom bolo pre rodičov Líviu Matejčkovú a Jána Bláhu narodenie synčeka **Jakubka**, 22.12.2021. Priniesli si ho do nového domu na dolnom konci Adamoviec.

30.1.2022 sa tešili a strachovali zároveň o **Mateu Adamca**, synčeka partnerov Kristíny Hlavicovej a Miroslava Adamca, z horného konca Adamoviec.

O pár dní, 5.2.2022, pribudla do rodiny starostu obce Michala Križana a jeho partnerky Martiny Aninovej k dcérke Sofinke aj druhá dcérka – **Laura**, v „Novej uličke“ v časti Horné Políčko.

Jarným púpätkom bolo od 21.4.2022 pre manželov Ľubicu a Lukáša Masarykovcov ich prvé dieťaťko – **Nelka** s trvalým pobytom v Adamovciach.

No a napokon príhovor patrila aj **Tomáškovi Kopčanovi** a jeho rodičom Monike Blahovej a Štefanovi Kopčanovi, ktorí majú trvalý pobyt v Malých Bierovciach a uzrel svetlo sveta 17.5.2022.

Rodičia pripojili svoje podpisy k menám ich detí zapísaných v pamätnej knihe obce, prevzali si malý darček a kvet a spoločne si pripili na zdravie svojich ratolestí.

V každej časti našej obce od Kochanoviec cez Malé Bierovce, Trebieň, Horné Políčko až po Adamovce pribudol človečik, ktorý bude tvoriť a rozvíjať našu malú komunitu a my mu v mene obecného úradu ešte raz prajeme veľa LÁSKY, ktorá v jeho mene vraví:

„Som studňa čistej vody –
môžeš sa napiť, ale nezmúť mi ju.
Som svetielko, ktoré sa čoraz viac rozhára,
som anjelom na zemi, nechaj ma lietať,
aby som raz dokázalo na svojich krídlach
uniesť celý svoj život.“



Rodičom želáme, aby mali pri výchove tiež vždy dostatok lásky, trpezlivosti, pochopenia, pevného zdravia a rodinnej pohody.



POĎAKOVANIE ZA DLHOROČNÉ PÔSOBENIE V ŽSSK VRETENO A KATARÍNE KUCHTOVEJ ZA DLHOROČNÉ VEDENIE DFS VRETENKO

V to isté popoludnie – 23.9.2021 sa stretli členky ženskej speváckej skupiny Vreteno a Katka Kuchtová st., aby si z rúk starostu obce Ing. Michala Križana prevzali ĎAKOVNÉ LISTY a krásnu majoliku za dlhoročné pôsobenie vo folklórnej oblasti na poli kultúry našej obce.



Pri pesničkách, dobrom vínu a malom pohostení si folkloristky zaspomínali na zážitky a vystúpenia od začiatku svojho pôsobenia v ŽSSK v roku 2010, kedy prvýkrát speváčky vystúpili na oslave MDŽ až po rok 2019, kedy si všetky spolu oficiálne poslednýkrát zaspievali an októbrovom Stretnutí dôchodcov. Vznik skupiny vzišiel z idey vtedajšej predsedníčky ZPOZ-u Jany Vidovej (teda mňa) – doplniť scenáre kultúrno-spoločenských podujatí aj o spevácku zložku z vlastných zdrojov, občas pomôcť spevom DFS Vretienko pod vedením Katky Kuchtovej a v neposlednom rade – nenechať zaspieť krásne hlasy speváčok z našej obce, ktoré pôvodne spievali v susednom Kolovrátku.

Začínalo nás šesť: Paulína Šikudová, Paulína Potočková, Marcela Bušová, Anna Petrová, Jana Vidová a Marta Habdáková.

Pravidelne sme spievali na oslavách Dňa matiek, stretnutiach dôchodcov, Vítaní detí, ekumenických slávnostiach, stavaní májov, na oslavách prvých písomných zmienok o častiach našej obce, rady sme prijali pozvania na stretnutia Jednoty dôchodcov.

Krásne boli vianočné vystúpenia spolu s DFS Vretienko v oboch našich kostoloch.

Potešili sme seniorov v DSS Kostolná, v Domove opatrovateľskej služby Trenčín a zvlášť priamo v izbe tamojšieho zariadenia si s nami zaspievala naša vtedy najstaršia občianka – pani Dizorziová.



Naše hlasy zneli na Machnáči v spoločnom vystúpení so skupinami Kolovrátko a Studienka pri príležitosti 1150. výročia príchodu vierozvestov Cyrila a Metoda.

V Drietome sme si „vyslúžili“ oslovenie od pani konferencierky: „akési ženy z Kochanoviec“ ☺, ale po našom vystúpení a dokonalom sóle Paulínky Potočkovej si iste zapamätala, že sme Vreteno.

Hoci po čase naše rady opustila Marta Habdáková, pribudli nám do partie Marta Breznická z Ivanoviec a dve speváčky z Kolovrátko – Jarka Nováková a Evka Rašičová, čím sa nám skúšky občas predlžovali, lebo bolo viacej na čo spomínať z vystúpení s Kolovrátkom. Našou ambíciou nebolo chodiť po súťažiach alebo festivaloch, o to s väčšou láskou sme absolvovali naše domáce vystúpenia alebo tie v susedných obciach. Repertoár sme mali zložený z pesničiek trenčianskeho, myjavského, púchovského regiónu a veľmi „pilne“ sme nacvičovali ľudové piesne z Kochanoviec, Velčíc, Ivanoviec, ktoré zozbieral do svojho zborníka Jozef Lehocký. Boli medzi nimi: „Prší dážď, prší dážď, drobná rosa padá...“, „Šuhajko si dvorí“, „Nechodievaj mój šuhajko tade...“. Snažili sme sa o autentické pesničky, ale, samozrejme, rôzne druhy podujatí si vyžadovali aj spievanie tzv. umelých pesničiek.

Kroje sme si ušili svojpomocne. Jedna dala rubáč, druhá látku na lajblík, tretia zabezpečila „šujťášky“ a široké stuhy, veľké ručníky sme rozstrihali na polovice, rukávce a parádne zástery popožičiavali, mne ju darovala Oľga Kusendová, ešte raz ďakujem. Na vystúpeniach, ktoré nevyžadovali kroje, sme sa vždy dohodli na oblečení bielych blúzok a čiernych sukien alebo nohavíc, nezakladali sme si na rovnakých kostýmoch...

Prišiel však koniec roka 2019 a s ním aj Covid-19. Izolácia, utlmenie všetkých spoločenských aktivít, obavy z nebezpečného ochorenia, ktoré nám aj vytrhlo z kruhu vždy dobre naladenú Marcelu Bušovú, ukončili pôsobenie našej speváckej skupiny. Verím, že sme zanechali dobré dojmy a prenechávame miesto mladším a aktívnejším. Nezúčastneným speváčkam – Marte Habdákovovej a Anke Petrovej starosta obce osobne priniesol darček a poďakoval, zosnulej Marcelle sme priniesli na hrob kyticu jej obľúbených cíní a zapálili pri modlitbe sviecu.

O pôsobení detského folklórneho súboru pod vedením Katky Kuchtovej st. napíšeme v budúcom čísle.



STRETNUTIE DÔCHODCOV

Boli sme naozaj úprimne radi, že sme sa mohli 21.10.2022, po dvoch hektických rokoch plných zmien, obáv a nútenej izolácie, opäť zviať v krásne vyzdobenej sále kultúrneho domu s našimi skôr narodenými spoluobčanmi na tradičnom Stretnutí dôchodcov pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

Prežívame ťažké časy, v ktorých sa často nevieme správne zorientovať, cítime neistotu, obavy a niekedy až beznádej. Preto sme chceli v to jesenné popoludnie, aby naši hostia zahodili na chvíľu starosti, vytvorili si ostrovček pokoja, pohody, pekných spomienok na zašlé časy, s rekapituláciou toho, čo bolo, ale iste i plánov do budúcnosti. Bola tu chvíľa na vyjadrenie vďaky za ich prácu, múdrosť, priateľstvo a skúsenosti.

O dobrú náladu sa im v úvode postaral hrou na heligónke Andrejko Kuchta a vystúpením deti z MŠ Lienkovo so svojimi pani učiteľkami. Starosta obce Ing. Michal Križan predniesol slávnostný príhovor a jubilujúcim

dôchodcom odovzdal malé spomienkové darčeky. Počas celého podujatia sa o skvelú zábavu staral náš dobre známy Jožko Opatovský hraním na rôzne klávesové nástroje a spevom, doplnenými vtipným rozprávaním. Podávala sa výborná kapustnica od pani kuchárky zo škôlky, chutné zákusky a káva, popíjalo sa biele aj červené víno a po ňom sa veru mnohým rozviazali nielen hlasy do spevu, ale aj nohy do tanca.

Príjemné popoludnie sa skĺzlo do večera, my sme sa postupne s našimi staršími spoluobčanmi lúčili so želaním pevného zdravia, pohody a optimizmu.

Ďakujeme patrí organizátorom

– OcÚ, Ing. Soni Liptákovéj za mimoriadne krásne vyzdobenú sálu KD a zabezpečenie milých darčiekov, poslancom zastupiteľstva, menovite Jurajovi Švikruhovi, JUDr. Renáte Jánskej, Ing. Márii Pavlíkovej, Jánovi Vidovi, ďalej Zuzke Barišovej, Milke Križkovej, Margarétke Navrátilovej, Mgr. Eme Michalcovej – kronikárke obce a všetkým účinkujúcim.

Ďakovanie nesporne patrí aj Ing. Michalovi Križanovi, pre ktorého bola táto akcia posledná v jeho „starostovaní“. Želáme mu veľa síl a zdravia v osobnom a ďalšom profesijnom živote.

Jana Vidová,
členka kultúrnej komisie pri OcÚ



HODOVÉ JESENNÉ POPOLUDNIE V NAŠEJ OBCI



Prvá októbrová sobota v našej obci patrila hodom. Presnejšie, malé oživenie hodov z čias minulých, aj keď poskromne, ale predsa niečo navyše.

Na parkovisku nášho športového centra si rozložili stany rôzne organizácie našej obce, ktoré spojili svoje sily a prispeli tým nakoniec k skvelej a celkom vydarenej akcii i napriek nevládnemu počasiu.

Jednota dôchodcov napiekla palacinky, Poľovnícke združenie okolo Jurka Potočka a Janka Jánskeho navarilo skvelý guláš, naši dobrovoľní hasiči, ktorí nikdy nesklamú, sa chytli výčapu, nohejbalisti NKAK zabezpečili ostatné občerstvenie a o hudbu na počúvanie sa postaral Maťo Čičo. Deti sa mohli vyblázniť na veľkom skákacom hrade, dať si cukrovú vatu a iné.

Súbežne s akciou sa na vedľajšom ihrisku pred tradičným hodoým futbalovým zápasom STARÝCH – MLADÝCH odohral slávnostný akt a to uvedenie do „Siene slávy“ prvých štyroch zakladajúcich členov futbalového klubu **CHELSEA** Adamovské Kochanovce, ktorí prispeli pred viac ako štyridsiatimi rokmi k jeho založeniu a áno – je to už viac ako 40 rokov, čo sa táto tradícia odohratia futbalového zápasu medzi ženatými – slobodnými, alebo starými – mladými udržuje.

Naši skvelí bývalí a už legendárni futbalisti Janko Križan, Miroslav Zaťko, Marián Benko a Ľudvík Mizerák si prevzali krásne pamätné dresy a tešíme sa už teraz na ďalších ocenených zakladateľov, ktorí budú postupne tiež zaradení do pamätnej histórie tohto jediného miestneho futbalového klubu.

Po rokoch a pri tejto príležitosti sa odohral aj predzápas **RETRO ŽENATÍ & SLOBODNÍ**, kde sa legendy stretli a zároveň aj rozišli po športovej stránke zmierlivo 3:3.

Následný duel **STARÍ – MLADÍ** už taký bratský nebol.

Mladé hviezdy zhasli už od úvodného hvizdu rozhodcu Kráľika. Doteraz nevedno, či to bolo dažďom, alebo sa im pred veľkou diváckou kulisou roztriasli kolená, každopádne výkon starých vyzerá, akoby si pred zápasom boli požičať v miestnej firme bagre a buldozéry. Od začiatku začali svojho súpera zrovnávať so zemou, o čom hovorí i konečný výsledok 15:6.

Po zápase sa všetci premiestnili do epicentra hlavného diania, kde si spoločne posedeli, pohostili sa, pobavili a niektorí si aj zatancovali a v dobrej nálae sa vo večerných hodinách rozišli s tým, že o rok na HODOCH v našej obci sa vidíme opäť znova!





NÁVŠTEVA DIVADLA

sa tiež mohla konečne uskutočniť, tak sme sa teda v piatok, 14. októbra, vybrali do SND na najnovšie naštudovanie divadelnej hry z r. 1904 od Jozefa Hollého **KUBO**.

Osobitným umeleckým zážitkom bolo pre divákov stretnutie s hereckými bardmi Dušanom Jamrichom v úlohe Košáričkinho správcu Štefana, s Emilom Horváthom v úlohe Loveckého, Františkom Kovárom a Annou Javorovou v úlohe richtárskeho páru Bečelových či s Janou Olšovou v úlohe bohatej vdovy Košáričky. V úlohe Aničky, Košáričkinej dcéry, sa predstavila Jana Kovalčíková, Paľa, Aničkinho

milého, stvárnil Richard Autner, cigánku Doru Ingrid Baginová, husárskeho kapitána Branislav Bystriansky a Paľových kamarátov Michal Kinik a Adam Jančina.



STRETNUTIE S MIKULÁŠOM

Keďže sa minuloročná mikulášska jazda obcou osvedčila, v tomto roku ju obecný úrad v spolupráci s poslancami OcZ pripravil znova.

Najskôr bolo zakúpených 170 balíčkov pre deti od 0 do 12 rokov, potom prišla na rad premena štvorkolky a vozíka na vyzdobený, vysvietený a spievajúci mikulášsky koč a nakoniec premena

novopečeného starostu na Mikuláša.

Všetko sa úspešne podarilo, a tak sa v pondelok 5. decembra popoludní mohol Mikuláš v sprievode anjelov Lucie a Martiny Janíkových a čertov Jána Vida, Jána Horňáka a Petra Fábika vybrať za deťmi. Od obecného úradu okolo pälence k DDS Lastovička, na križovatku pri Majeri, k športovému

areálu cez Horné políčko na križovatku v Adamovciach a späť k obecnému úradu až do škôlkarského dvora. Príchod Mikuláša ohlasovali vianočné piesne, zvonenie zvonca, čerti hrkotajúcimi reťazami a mini ohňostrojom.

Čaro chvíle dotvárala rýchlo sadajúca tma a rozsvietená vianočná výzdoba mnohých domov.



DARČEKY PRE OSAMELÝCH

Ako sme už v iných článkoch písali, Vianoce sú o láske, rodine, priateľstve, pomoci, tolerancii, spolupatričnosti.

Ani počas týchto vianočných sviatkov to nebolo inak. Veľa dobrých ľudí sa spojilo a postaralo sa o darčeky pre 36 osamelých dôchodcov v našej obci, ktorí boli obdarovaní „Vianočnou

taškou lásky“ a 20 osamelých bolo obdarovaných i v rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Pán starosta obce Juraj Pavlík spoločne s pani riaditeľkou materskej školy Bc. Jankou Horňákovou sa postarali o to, aby sa darčeky dostali ku všetkým včas.

Veľká vďaka a ešte väčšie objatie patrí vám všetkým, lebo bez darov, ktoré ste pre osamelých ľudí priniesli, by projekt nebol.

Ďakujeme za dobrosrdečnosť, ľudskosť a empatiu, s ktorou dávate kus seba tým, ktorí to v čase najkrajších sviatkov v roku potrebujú.



VIANOČNÁ TRŽNICA

Spoluprácou medzi obcou Adamovské Kochanovce, Materskou školou Lienkovo a Občianskym združením Adamovské Kochanovce sa dňa 16.12.2022 v kultúrnom dome Adamovské Kochanovce začala nová tradícia s názvom Vianočná tržnica.

Hlavnou myšlienkou akcie bola Vianočná tržnica, na ktorej sa odprezentujú obyvatelia obce so svojimi výrobkami a stretnutie obyvateľov pri dobrom punči, varenom vínu, výborných koláčikoch a grilovanej klobáske.

O vytvorenie a spríjemnenie vianočnej atmosféry sa nám postarala hudobná skupina D-Brass Ensemble. Stretlo sa nás veľa. Akcia sa nám vydarila a ukázala, koľko šikovných, štedrých a dobrosrdečných ľudí je medzi nami. Začali sme novú tradíciu, ktorá bude pokračovať aj nasledujúce roky.

Veľká vďaka patrí všetkým zúčastneným a na vás ostatných, ktorí ste sa z akéhokoľvek dôvodu nemohli zúčastniť, sa tešíme o rok.

Tešíme sa i na ďalšie spoločné akcie v našej obci Adamovské Kochanovce.



DOBROVOLNÝ HASIČSKÝ ZBOR ADAMOVSKÉ KOCHANOVCE A ROK 2022

Dobrovolný hasičský zbor Adamovské Kochanovce (ďalej len „DHZ AK“) bol založený v roku 1927, tak sa pomaličky blíži jeho storočnica. V tomto roku 2022 sa DHZ AK podieľal na viacerých aktivitách, akými boli vzdelávanie, cvičenia, súťaže či pátranie.

Začiatkom roka členovia DHZ AK absolvovali školenie prvej pomoci, ktoré bolo vykonané lektorkou zo Slovenského Červeného kríža. Dobrovolní hasiči sa v apríli zapojili do taktického cvičenia pod názvom „Diaľková doprava vody“, ktoré sa konalo v katastri obce Ivanovce. Cvičenia sa zúčastnili aj iné dobrovoľné hasičské zbory z okolitých obcí. Ako býva dobrým zvykom, tak aj tento rok DHZ AK vypomáhal obci pri stavaní mája, kde zabezpečil bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky, pomoc s prípravou posedenia a dohľad nad bezproblémovým priebehom celej akcie. DHZ AK bol nápomocný pri organizovaní Medzinárodného dňa detí, ktoré sa konalo v parku Domu sociálnych služieb Adamovské Kochanovce. Koncom prázdnin DHZ AK vykonal technický zásah – čistenie odtokových kanálov popri novom chodníku v obci. V septembri začal budovať trať na cvičenia, zásahy a súťaže. DHZ AK sa v októbri zapojil do cezhraničnej súťaže



s názvom „Putovný pohár združenia“, ktorá sa konala v obci Melčice-Lieskové. Hasiči sa síce umiestnili na poslednom mieste, ale dôležité bolo, že sa zúčastnili.

November je mesiac, v ktorom má obec hody. DHZ AK bol opäť nápomocný pri hodovom posedení, ktoré sa konalo pri novom ihrisku. Na záver roka sa DHZ AK zúčastnil v súčasnosti so všetkými záchranými a pátracími zložkami hľadania staršieho občana Adamovských Kochanoviec. Pátracia akcia mala šťastný koniec, občan bol nájdený v časti Dúžavina v neskorých nočných hodinách členom DHZ AK.

Nasledujúci rok 2023 má DHZ AK veľa plánov, akými sú prijatie nových členov, modernizácia hasičskej zbrojnice, zabezpečenie hasičského vozidla, naďalej výborne spolupracovať s obcou a jej občanmi.

mladší zbormajster Roman Lukáč

Spoločenská rubrika od 1.7.–31.12.2022

JUBILANTI

70-roční

Oľga Cholvádová
Mária Habdáková
Oľga Konečná
Milan Konečný
Mária Horňáková
Darina Kollárová
Mária Čaňová
Mária Kvasnicová

75-roční

Ing. Miloš Mihalíčka
Emília Mikušová
Milan Stanek
Marta Mitánová
Pavol Chrenko
Dušan Šebeň

80-ročná

Eva Mikulová

85-ročná

Margita Marenčáková

90-roční

Blanka Holíčková
Emília Lenárdová

OPUSTILI NÁS

Mária Nemediová
Zdeněk Hrbas
Juraj Šebáň
Andrea Láslopová
Margita Rafaelová
Michal Sedlák

Češť ich pamiatke!

vo veku 92 rokov
vo veku 70 rokov
vo veku 55 rokov
vo veku 47 rokov
vo veku 44 rokov
vo veku 2 roky

NARODILI SA



Martin Staňák
Teodor Vido
Viktor Božek
Jasmína Konečná
Sára Korienková
Sabina Ovádková

MANŽELSTVO UZAVRELI

Ing. Peter Habdák a Karolína Dovičicová

Mário Bokor a Barbora Láslopová

Zdeněk Hrbas a Mária Hričová



Počet obyvateľov obce prihlásených na trvalý pobyt k 31. 12. 2022:
883 obyvateľov, žien 439, mužov 444.

PRIHLÁSILI SA NA TRVALÝ POBYT:

15 občanov

ODHLÁSILI SA Z TRVALÉHO POBYTU:

7 občanov

